

## PERÍODOS DE CLASE

Hay siete períodos de clase en un año escolar tradicional.

## CONTACTOS

**Oficina principal de la Preparatoria**  
507-645-3473

**Número para reportar ausencias**  
507-663-0616

### Subdirectores

**Grados 9 y 11**  
Rico Bohren  
rbohren@northfieldschools.org

**Grados 10 y 12**  
nneverka@northfieldschools.org  
(Habla español)

### Trabajadora Social

Kari Prestemon  
507-663-0625  
kprestemon@northfieldschools.org

### Sicóloga

Camila Donoso  
507-664-3382  
cdonoso@northfieldschools.org  
(Habla español)

### Consejeros de la Preparatoria por orden alfabético

**Apellidos: A-Fa**  
Marckileine Legros  
507-663-0638  
mlegros@northfieldschools.org  
(Habla español)

**Apellidos: Fe-L**  
Mark Ensrud  
507-663-0639  
mensrud@northfieldschools.org

**Apellidos: M-Ra**  
Ryan Turnquist  
507-645-1278  
rturnquist@northfieldschools.org

**Apellidos: Re-Z**  
Deborah Rasmussen  
507-663-0637  
drasmussen@northfieldschools.org

### Asistente Administrativa de la Consejería

Kathy Clark  
507-663-0636  
kclark@northfieldschools.org

y persigan metas futuras, con un enfoque intencional de colaborar con los estudiantes de color, de familias de bajos ingresos y estudiantes que son de la primera generación en su familia en asistir a la universidad.

## TORCH

La misión de TORCH es apoyar y capacitar a los estudiantes para que se gradúen de la preparatoria

¿Preguntas? Comuníquese con  
507-403-0655, tkiesow@northfieldschools.org (Habla español)

# GRADO 10

## HAY TANTAS POSIBILIDADES



# ¿QUÉ ES CRÉDITO DUAL?

Opciones en que inscribirse después de la preparatoria (PSEO por sus siglas en inglés) es un programa que permite que los estudiantes en grados 11 y 12 ganen créditos en la preparatoria y la universidad simultáneamente estando todavía en la preparatoria.

- La mayoría de las clases PSEO se ofrecen en el campo de la institución posterior a la preparatoria; algunas se ofrecen en línea.
- Cada universidad establece sus propios requisitos de admisión para inscribirse en las clases PSEO.
- En la planeación del horario para el grado 11, los estudiantes del grado 11 pueden tomar clases PSEO tiempo completo o tiempo parcial.
- Para mayor información ¡consulte con su consejero!
- Los estudiantes deben informar al distrito de su intención de inscribirse en clases post-preparatoria para el año siguiente a más tardar el 30 de mayo.

## ¡INVOLÚCRESE!

**Si no lo ha hecho ya, ¡hágase miembro de un club o equipo o presta servicio voluntario!**

- Esto puede ayudar a formar su red social, su currículum y sus oportunidades para becas.
- Lo más importante de su involucramiento es la calidad y no la cantidad, así que seleccione algo que le gusta hacer, sea activo y busque posiciones de liderazgo.
- ¡Visite [www.northfieldshares.org](http://www.northfieldshares.org) para muchas oportunidades locales para prestar servicio voluntario!



## INFORMACIÓN DE CARRERAS

- Complete un inventario de carreras en Naviance para investigar trayectorias potenciales.
- Además, BigFuture.org y ReadySetGrad.org son buscadores que ayudan a empezar a encontrar universidades en armonía con sus intereses.

## PRE-ACT

- ¡Utilice su puntaje en el Pre-ACT para investigar potenciales áreas de carreras!
- ¿Cuáles opciones de carrera le emocionan? ¿Cuáles opciones de estudio o capacitación le interesan?
- Ahora es un momento provecho para empezar a investigar posibles planes para después de graduarse.

## ¿QUÉ SE REQUIERE PARA GRADUARSE?

- **Veinte y tres** créditos se requieren en los grados de 9 a 12
- Clases que duran un semestre valen **0.5** crédito
- Clases que duran un año valen **1.0** crédito

### Análisis de los créditos:

Son requisitos **16 de los créditos:**

- **Inglés** (4 créditos)
- **Estudios Sociales** (3.5 créditos)
- **Matemática** (3 créditos)
- **Ciencia** (3 créditos)
- **Educación Física** (1 crédito)
- **Salud** (.5 crédito)
- **Artes** (1 crédito)

Además hay **7 créditos a opción** del estudiante que se requieren para completar los 23 créditos en total.

## EXPLORACIÓN DE CARRERAS Y TRAYECTORIAS

- PreACT
- ACT / Accuplacer / ASVAB Intro / Preparación
- Actividad para Encontrar un Conjunto de Carreras (Naviance)
- Crea su currículum (Naviance)



## EL MANEJO DEL TIEMPO

- Utilice un agenda o calendario para estar al día con todas las tareas y actividades.
- Incremente su manejo del tiempo mientras está en la preparatoria.
- El manejo del tiempo es una habilidad para toda la vida